

SEMPPI⁺

Ruoka- kasvatussalkku



Ruokakasvatussalkun sisältö

- Ruokakasvatuksen opas

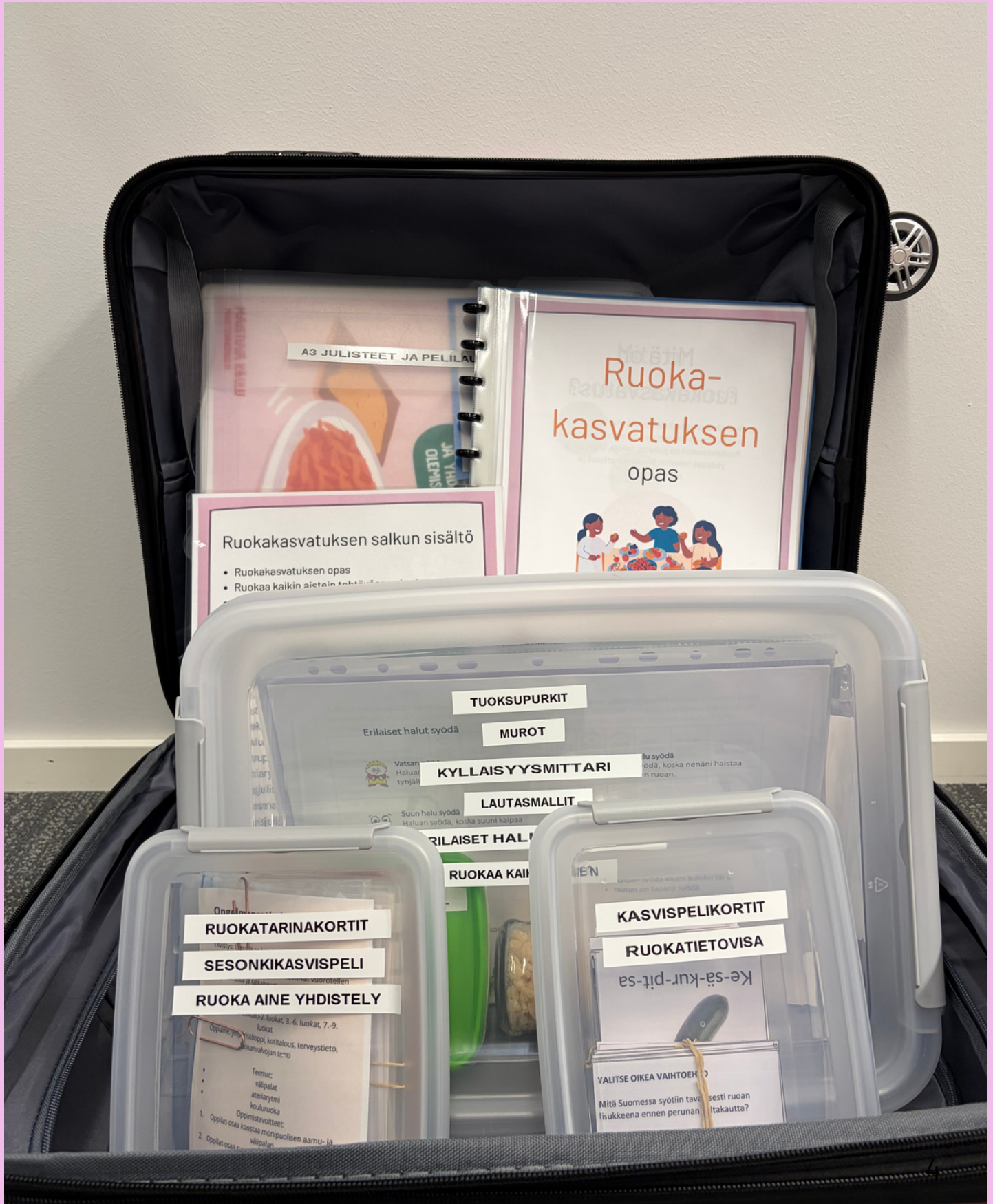
Pelit ja tehtävät

- Ruokaa kaikin aistein tehtäväopas ja aistipurkit
- Kylläisyysmittarin askartelupaketti
- Sesonkikasvispeli ja vuodenaika pelilaudat
- Ruokatarina-kortit
- Yhdistä ruoka-aine oikeaan ryhmään kortit
- Kasvispelikortit
- Ongelmanratkaisupeli aamu- ja välipaloista (3 eri pussia)
- Ruokatietovisa

Julisteet ja esitteet

- Lautasmallikuvat (8 kpl)
- Ruokatietovisa
- Kouluruokataulu
- Aamupalajulisteet 2 kpl
- Ateriarytmijulisteet 2 kpl
- Eväsjuliste
- Perusmakujuliste
- Kasvisjuliste
- Kuinka puhua lapsille kasviksista-juliste
- Aamupalahaaste-juliste
- Erilaiset halut syödä-monisteet

Sisältö



SEMPPI

www.pkkansanterveys.fi