

Lapsen ja perheen elintavat

Kirjatkaa alla olevaan taulukkoon tämän hetken ajatuksia perheen elintavoista.

Kirjatkaa ensimmäiselle riville positiivia asioita, jotka teemojen suhteen toimivat jo hyvin.

Toiselle riville kirjataan asioita, joissa ajattelette olevan vielä kehitettävää/haasteita.

Kolmannelle riville voitte täsmentää muutostoiveita.

	 Ruokailu	 Liikunta	 Lepo	 Ruutuaika
 Tämä toimii meillä tosi hyvin:				
 Tässä on vielä kehitettävää / haasteita:				
 Millaisia muutoksia toivoisimme asiaan jatkossa:				