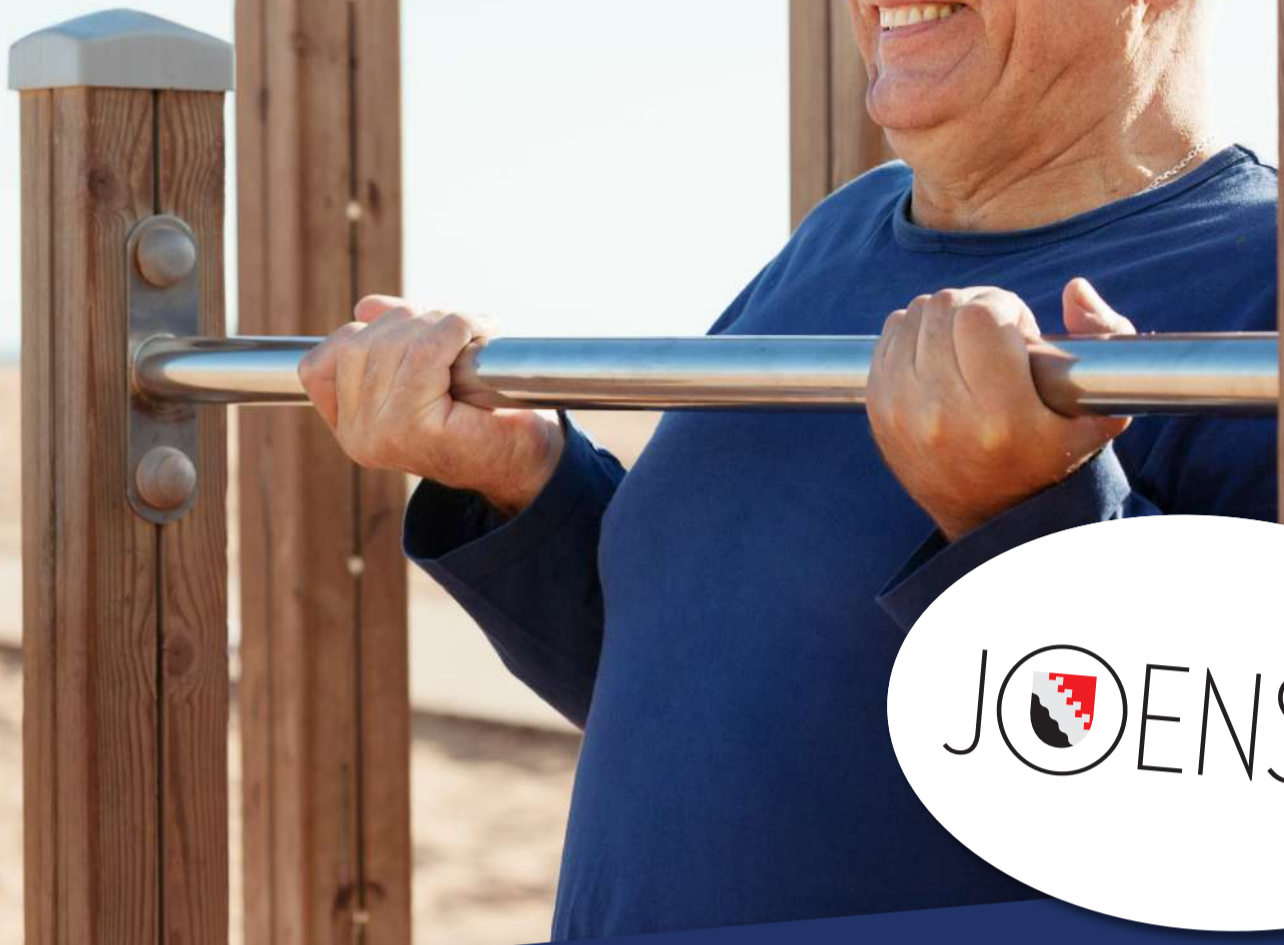


2.9.-8.10.2019



JOENSUU

SÄPINÄÄ, SENIORIT



5.9. VOIMAA LUONNOSTA

Mieli lepää, lihakset tekevät työtä. Tule tutustumaan upeaan luontokohteeseen ja sen mahdollisuuksiin!

Paikka: Utran saari
Torstai 5.9.
klo 13:00-15:00



19.9. PELIPÄIVÄ & TASAPAINO

“Ei vanha enää jaksa”
Höpöhöpö, mukaan vaan pelaamaan! Lajit suunniteltu niin, että jokainen pystyy osallistumaan.

Paikka: liikuntahalli

| | |
|-----------------|-------------|
| Kiihtelysvaara | 9:30-11:00 |
| Eno | 9:30-11:00 |
| Tuupovaara | 12:30-14:00 |
| Pyhäselän koulu | 12:30-14:00 |
| Joensuu Areena | 13:00-15:00 |



30.9.-4.10. VIRTUAALI- JUMPPA

Kirjasto ja ohjaaja televisiossa? Voiko se toimia, tule testaa!

Paikka: kirjasto

| | |
|----------------|----------------------|
| Tuupovaara | ma 30.9. klo 17 |
| Kiihtelysvaara | ti 1.10. klo 9 |
| Reijola | ti 1.10. klo 12 |
| Nepenmäki | ke 2.10. klo 10 & 14 |
| Pääkirjasto | to 3.10. klo 14 |
| Pyhäselkä | pe 4.10. klo 10 |



8.10. TANSSIT AREENALLA

Monen lajin asiantuntijat paikalla ja myös tanssimaan pääsee!

Paikka: Joensuu Areena
Ikäihmisten terveystapa
Tiistai 8.10.
klo 11:00-14:30



POHJOIS-KARJALAN
KANSANTERVEYDEN KESKUS



Pohjois-Karjalan
MAAKUNTALIITTO

Pohjois-Karjalan
kunnat

