

2.9.-8.10.2019



Heinävesi
Kuntien Kermaa

SÄPINÄÄ, SENIORIT



ti 3.9.
VOIMAA
LUONNOSTA

klo 10-12

Ohjattu tutustuminen Karvion koulun kuntorataan (1,7km) ja sen luontoon.

Laavulla nokipannukahvit.



ti 17.9.
FRISBEEGOLF-
PÄIVÄ

klo 10-12

Tutustuminen lajiin ja ohjattu heittokierros monitoimitalon maastossa.



ti 1.10.
VIRTUAALI-
JUMPPA

klo 9-10

Virtuaalijumppaa monarin aulassa



8.10.
TANSSIT
AREENALLA

Tapahtumaan yhteiskyyditys.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset liikuntatoimesta pe 4.10 mennessä.



POHJOIS-KARJALAN
KANSANTERVEYDEN KESKUS



Pohjois-Karjalan
MAAKUNTALIITTO

Pohjois-Karjalan
kunnat

